



**VALE A PENA
UM CUIDAR DO OUTRO**

PALESTRA SHOW

Outubro Rosa | Novembro Azul

@elizandropagani

I. APRESENTAÇÃO

O Outubro Rosa e o Novembro Azul chegam trazendo consigo um lembrete poderoso: cuidar de si é um ato de amor. Mas não apenas um cuidado físico, e sim um carinho profundo com a sua história, com o seu corpo e com a sua essência. O autocuidado não é vaidade — é consciência. É parar por um instante na correria do dia a dia para ouvir o próprio corpo, acolher as próprias emoções e se colocar em primeiro lugar, sem culpa. Porque quando você se cuida, você ensina o mundo a cuidar de você também.

No Brasil, em 2024, foram 73.610 novos casos de câncer de mama e 71.730 novos casos de câncer de próstata. Mas, mais do que números, estamos falando de histórias, de famílias, de sonhos, de vidas que podem ser salvas com um gesto simples: o de se cuidar. Por isso, escolha por você. Escolha viver com mais presença, mais leveza e mais amor. Afinal, o amor começa dentro — e se espalha por tudo que tocamos.

Essa Palestra Show, vibrante e envolvente, une profissionalismo e emoção em um convite irresistível à alegria, ao autocuidado e ao amor-próprio.

II. TEMAS ABORDADOS

- **Casal parceria:**
Como a ajuda mútua favorece na promoção da saúde física e mental das pessoas;
- **Saúde começa nos hábitos:**
Pequenas escolhas, grandes impactos na mente, no corpo e na vida;
- **Prevenir é um ato de amor:**
A importância dos exames e do compromisso com a própria saúde;
- **Propósito de Vida:**
Conectar-se com sua essência, seus sonhos e sua força interior;
- **Viver com leveza:**
Menos estresse, mais alegria, equilíbrio e bem-estar;
- **Não desistir dos seus sonhos:**
Reacenda o que te move. Ainda dá tempo!

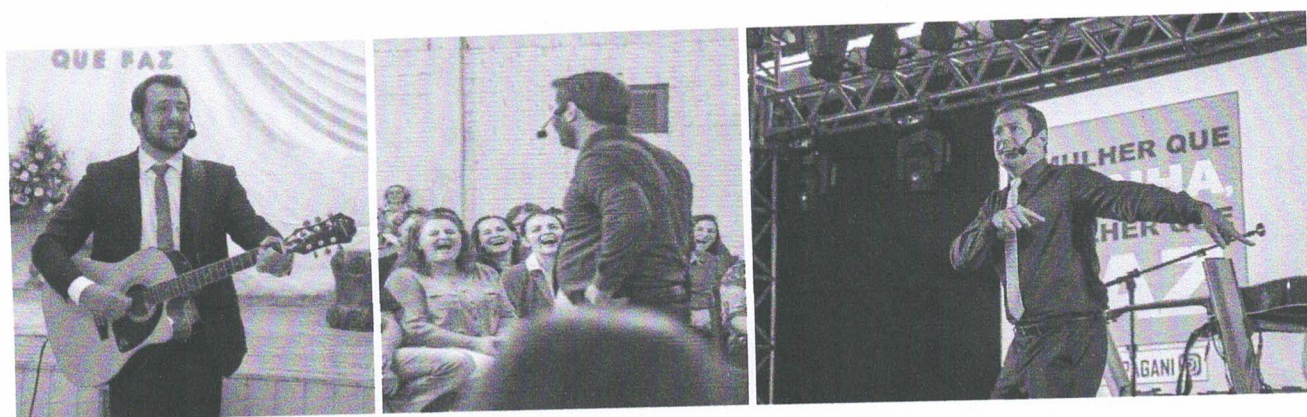
III. FORMA DE TRABALHO

🎸 Palestra Show dinâmica e inspiradora, com muita energia, gaita e violão ao vivo! Uma experiência única que une conscientização, motivação e entretenimento. Duração: 1h15 minutos de conexão, aprendizado e emoção.

IV. INVESTIMENTO

R\$ 5.590,00
(Posso incluir som para até 350 pessoas neste valor).

49 988617201
contato@elizandropagani.com.br



ELIZANDRO PAGANI realizou mais de 600 apresentações, em mais de 200 municípios. Psicólogo, Filósofo pela Organização Internacional Nova Acrópole, Especialista em Filosofia e Psicanálise. Foi voluntário no setor de Oncologia, no Hospital Regional do Oeste de Santa Catarina, oferecendo trabalhos com música e acolhimento psicológico.

  Siga [@elizandropaganipalestrante](https://www.instagram.com/elizandropaganipalestrante) e saiba mais.





Proposta de Orçamento

De: Motiva Treinamento LTDA – ME
CNPJ: 13.578.407.0001-42

Para: Prefeitura Municipal de Coronel Pilar-RS

**Apresentamos proposta de orçamento de Palestra Show Motivacional para
Outubro Rosa e Novembro Azul**

Palestrante: Roselei Luiz Angst.

Cronograma: Palestra prevista em data a ser marcada.

Metodologia utilizada: Musical, Motivacional e Humorística.

Temas: **Felicidade – saúde mental, prevenção, autocuidado e autoestima.**

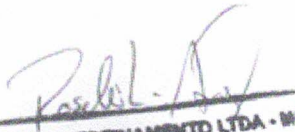
Objetivo: Oportunizar ao público de alegria e reflexão acerca da saúde mental das mulheres.

Tempo: 1:15h.

Investimento: **R\$ 6.880,00 com todas as despesas inclusas.**

Material solicitado: Sonorização.

São Miguel do Oeste SC, 22 de setembro de 2025.


MOTIVA TREINAMENTO LTDA - ME
CNPJ: 13.578.407/0001-42

Motiva Treinamento LTDA ME



COMUNICARE
TREINAMENTOS E PALESTRAS
Palestra Show

Para: Município de Coronel Pilar/RS.

**Proposta Comercial Alusiva ao
Outubro Rosa e Novembro Azul**

Tema: "Uma atitude faz muita diferença"

Duração da Palestra Show – Duração média de 1 hora e 15 minutos.

Data do evento – Data à definir em 2025 no Município de Coronel Pilar/RS.

Metodologia do trabalho - Reflexão de assuntos cotidianos, música ao vivo com gaita e violão, dinâmicas e interação com o público.

Principais assuntos abordados – Outubro Rosa e Novembro Azul, Valorização da história do tempo e da Vida, Autoconhecimento, Família, Relacionamento, Amor Próprio, Autoestima, Felicidade, Atitude e Gratidão.

Estrutura para o trabalho (a cargo da contratante) – Mesa de som (com no mínimo quatro entradas), som compatível com o espaço e número de pessoas, data-show e tela para projeção.

Investimento - R\$ 6.000,00 (Seis mil reais).

Atenciosamente
Palestrante Marco

Documento assinado digitalmente
gov.br MARCOS ANTONIO MARSSARO
Data: 18/09/2025 07:38:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Serafina Corrêa 18/09/2025

COMUNICARE TREINAMENTOS E PALESTRAS – CNPJ: 32.691.318/0001-52 – Serafina
Corrêa/RS